PREPARARSI ALL'INTERVENTO CHIRURGICO

Guida utile all'intervento

Un intervento chirurgico di qualsiasi entità esso sia è sempre causa di notevole ansia, spesso determina un senso di confusione.

I Caposala e lo staff infermieristico desiderano fornirle alcune informazioni e suggerimenti per fronteggiare con serenità l'intervento chirurgico.

Per un buon risultato dell'intervento è fondamentale una corretta preparazione. Questo a seconda del tipo d'intervento e in accordo con il suo medico curante, comporta alcune manovre di seguito descritte e che richiedono la sua collaborazione.

Si ricorda di portare, per il ricovero, eventuali esami (radiologici, ematici, ecc.) personali.

Tricotomia

È una procedura che si applica a tutti gli utenti che devono sottoporsi ad un intervento chirurgico o ad alcuni esami diagnostici, quando l'area interessata è coperta da peluria consiste nella depilazione della zona che sarà incisa.

Diversamente da quel che si dice, i peli ricresceranno con le stesse caratteristiche di prima. In caso si conosca la zona di intervento si suggerisce di provvedere autonomamente alla rimozione dei peli superflui, per evitare situazioni di disagio.

Pulizia intestinale

Per alcuni tipi di interventi o procedure diagnostiche, col fine di non invalidare l'esame stesso è fondamentale eseguire una preparazione intestinale tramite clisteri o lassativi.

Il giorno precedente si consiglia di seguire una dieta priva di alimenti che rilasciano scorie (come ad es. frutta, fibre e verdura).

Per tutti gli interventi è necessario che il giorno dell'operazione si mantenga il digiuno assoluto. Né alimenti solidi né alimenti liquidi.

Per alcuni tipi di intervento (comunque consigliabile per tutti) è essenziale non abbondare con l'alimentazione il giorno antecedente il ricovero.

Igiene personale

Per alcuni interventi è obbligatoria una doccia con soluzione disinfettante che le sarà fornita dal personale in reparto. Per altri è sufficiente eseguire una doccia il mattino dell'intervento.

Prestare particolare attenzione alle pieghe cutanee ed all'ombelico.

- È assolutamente vietato l'uso di borotalco o polveri prima e dopo l'intervento.
- Nel caso in cui il vostro intervento preveda una mappatura è importante che essa non venga rimossa.
- Rimuovere eventuale smalto e/o trucco.
- Rimuovere anelli, collane, orecchini, orologi, bracciali, ecc.
- Rimuovere eventuali protesi dentarie o protesi mobili di altra natura.
- Rimuovere lenti a contatto.

Prima dell'intervento

Una volta terminato il suo intervento, il personale del reparto sarà avvisato e provvederà a riportarla nella sua stanza di degenza.

La invitiamo a sensibilizzare i suoi parenti/amici sul bisogno di non essere presenti in molti, contemporaneamente nella stanza di degenza, in particolare, il giorno dell'intervento.

È probabile che in seguito all'intervento, avvertirà un senso di nausea e/o vomito dovuto al tipo di anestesia o ad alcuni farmaci, non si preoccupi, chiami subito l'infermiere che in accordo con il suo curante e se necessario le somministrerà un anti emetico.

È prevedibile che durante la sua convalescenza post operatoria, avvertirà dolore, questa è una sensazione fisica soggettiva e vissuta in maniera diversa da ognuno di noi, non si angosci, oggi ci sono mille mezzi per contrastarlo, chiami l'infermiere, che valuterà il dolore attraverso una scala numerica da 1 a 10 e se necessario le somministrerà l'antidolorifico prescritto dal suo medico.

Oltre a ciò è preferibile non abusare nella richiesta di antidolorifici, infatti si raccomanda una somministrazione ogni 6 ore salvo diverse disposizioni del medico.

Per ultimo si consiglia di allertare lo staff infermieristico prima che il dolore raggiunga una soglia troppo alta.

Dopo l'intervento e quando il suo medico curante lo ritiene opportuno, può alzarsi dal letto solo con l'aiuto dell'infermiere di turno, per prevenire cadute dovute ad inaspettati cali pressori.

Questi sono dei semplici consigli che possono sembrare banali e scontati, ma determinano una notevole riduzione del rischio di infezione delle ferite chirurgiche e complicanze intra e post-operatorie.

Lo staff infermieristico è a sua completa disposizione per ulteriori chiarimenti.

Nel ringraziarla per la sua collaborazione le auguriamo una buona permanenza nella nostra struttura.