

CORSO ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

MARZO/APRILE 2026

 **FREQUENZA DEL CORSO:** 1 volta alla settimana, 5 incontri in presenza

 **DURATA DELLE LEZIONI:** 2 ore, dalle 17.00 alle 19.00

 **OSTETRICA REFERENTE DEL CORSO:** Sara Matola

 **LOCATION:** Mater Dei General Hospital e Paideia International Hospital

CONOSCIAMOCI

19/03/2026 (H.17.00/19.00)

Sala fronte bar Mater Dei General Hospital

Presentazioni delle partecipanti, aspettative del corso, come cambia il nostro corpo in gravidanza, cosa mettere nella valigia.

INIZIAMO A CONOSCERE LE DINAMICHE DEL PARTO

26/03/2026 (h.17.00/19.00)

Sala conferenze Paideia International Hospital

Travaglio prodromico, dilatante, espulsivo, secondamento e puerperio, il taglio cesareo.

LOCALIZZAZIONE DEL DOLORE

02/04/2026 (h.17.00/19.00)

Sala conferenze Paideia International Hospital

Dove si localizza e come si contrasta con la respirazione e l'acqua, Analgesia epidurale e spinale.

COSA ACCADE SUBITO DOPO LA SALA PARTO E ALLATTAMENTO

09/04/2026 (h.17.00/19.00)

Sala conferenze Paideia International Hospital

Allattamento al seno ed i suoi vantaggi, posizioni per l'allattamento.

DISOSTRUZIONE

16/04/2026 (h.17.00/19.00)

Sala conferenze Paideia International Hospital

Disostruzione da liquidi e da solidi nel lattante, manovre di disostruzione.