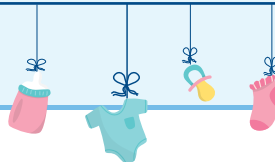


CORSI PREPARTO



FREQUENZA DEL CORSO: 1 volta alla settimana, 7 incontri. Inizio corso: 08/04/21



DURATA DELLE LEZIONI: 2 ore, dalle 17.00 alle 19.00



OSTETRICA REFERENTE DEL CORSO: Sara Matola



LOCATION: ON-LINE

Conosciamoci 08/04/2021 (h.17.00/19.00)



Presentazioni delle partecipanti, aspettative dal corso, come cambia il nostro corpo in gravidanza, cosa mettere nella valigia.

Genitorialità 15/04/2021 (h.17.00/19.00)



Incontro con la psicologa: il viaggio di trasformazione da figlia a genitore. Essere mamma, la coppia, la futura famiglia.

Iniziamo a conoscere le dinamiche del parto 22/04/2021 (h.17.00/19.00)



Travaglio prodromico, dilatante, espulsivo, secondamento e puerperio, il taglio cesareo.

Cosa accade subito dopo la sala parto e allattamento 29/04/2021 (h.17.00/19.00)



Allattamento al seno ed i suoi vantaggi, posizioni per l'allattamento, incontro con il pediatra.

Localizzazione del dolore 06/05/2021 (h.17.00/19.00)



Dove si localizza e come si contrasta con la respirazione e l'acqua, analgesia epidurale e spinale, incontro con l'anestesista.

Come tornare in forma 13/05/2021 (h.17.30/19.00)



Ritorno a casa, alimentazione, incontro con il medico estetico.

Disostruzione pediatrica 20/05/2021 (h.17.00/19.00)



Disostruzione da liquidi e da solidi nel lattante, manovre di disostruzione.