



CORSI PREPARTO



FREQUENZA DEL CORSO: 1 volta alla settimana, 7 incontri. Inizio corso: 07/01/2021



DURATA DELLE LEZIONI: 2 ore, dalle 17.00 alle 19.00*





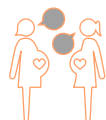
OSTETRICA REFERENTE DEL CORSO: Sara Matola



LOCATION: ON LINE



INFORMAZIONI |  scansiona il qr code oppure
PRENOTAZIONI |  chiamaci allo 06.80220.6211



Conosciamoci 07/01/2021

Presentazione delle partecipanti, aspettative del corso - Come cambia il nostro corpo in gravidanza - Cosa mettere nella valigia



Iniziamo a conoscere le dinamiche del parto 14/01/2021

Travaglio Prodromico - Dilatante - Espulsivo - Secondamento e Puerperio - Il taglio cesareo



Genitorialità 21/01/2021

Incontro con la psicologa: il viaggio di trasformazione da figlia a genitore - Essere mamma, la coppia, la futura famiglia



Cosa accade subito dopo la sala parto e allattamento 28/01/2021

Allattamento al seno e i suoi vantaggi - Posizioni per l'allattamento - Incontro con il pediatra



Localizzazione del dolore 04/02/2021

Dove si localizza e come si contrasta con la respirazione e l'acqua - Analgesia epidurale e spinale, incontro con l'anestesista



Come tornare in forma 11/02/2021 *dalle 17.30 alle 19:00

Ritorno a casa - Alimentazione - Incontro con il medico estetico



Disostruzione pediatrica 12/02/2021

Disostruzione da liquidi e da solidi nel lattante - Manovre di disostruzione