



CORSI PREPARTO



FREQUENZA DEL CORSO: 1 volta alla settimana, 5 incontri. Inizio corso: 08/10/2020
E' gradita la presenza dei papà in tutte le lezioni



PREZZO CORSO: 170 euro. Fattura da consegnare entro la terza lezione



DURATA DELLE LEZIONI: 2* ore, dalle 18.00* alle 20.00
Si consiglia un abbigliamento comodo



OSTETRICA REFERENTE DEL CORSO: Urbani Francesca



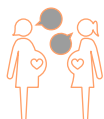
LOCATION: il corso si terrà nelle aule della Mater Dei di fronte alla clinica (civico 31)



INFORMAZIONI  scansiona il qr code oppure

PRENOTAZIONI  chiamaci allo 06.80220.6211

Programma:



Conosciamoci 08/10/2020

Presentazione delle partecipanti, aspettative del corso - Come cambia il nostro corpo in gravidanza - Alimentazione in gravidanza - Cosa mettere nella valigia



Dinamiche del parto e riabilitazione del pavimento pelvico 15/10/2020

Prodromico - Travaglio - Dilatante - Espulsivo - Secondamento e puerperio - Il taglio cesareo - Esercizi di preparazione al parto e post parto del pavimento pelvico



Cosa accade subito dopo la sala parto e allattamento 22/10/2020

Allattamento al seno e i suoi vantaggi - Posizioni per l'allattamento - Incontro con il pediatra



Genitorialità 27/10/2020 - *Dalle 17:30

Incontro con la psicologa: il viaggio di trasformazione da figlia a genitore - Essere mamma - La coppia, la futura famiglia



L'ora del parto e la localizzazione del dolore 05/11/2020

Dove si localizza e come si contrasta - Tecniche di respirazione e vocalizzazione - Analgesia epidurale e spinale - Incontro con l'anestesista



Disostruzione pediatrica 12/11/2020 - *Dalle 17:00 alle 20:00

Disostruzione da liquidi e da solidi nel lattante - Manovre di disostruzione (Richiesto abbigliamento sportivo)