



CORSI PREPARTO



FREQUENZA DEL CORSO: 1 volta alla settimana, 7 incontri. Inizio corso: 12/11/2020



DURATA DELLE LEZIONI: 2 ore, dalle 17.00 alle 19.00*



OSTETRICA REFERENTE DEL CORSO: Sara Matola

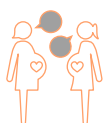


LOCATION: ON LINE



INFORMAZIONI |  scansiona il qr code oppure

PRENOTAZIONI |  chiamaci allo 06.80220.6211



Conosciamoci 12/11/2020

Presentazione delle partecipanti, aspettative del corso - Come cambia il nostro corpo in gravidanza - Cosa mettere nella valigia



Iniziamo a conoscere le dinamiche 19/11/2020

Travaglio Prodromico - Dilatante - Espulsivo - Secondamento e Puerperio - Il taglio cesareo



Cosa accade subito dopo la sala parto e allattamento 26/11/2020

Allattamento al seno e i suoi vantaggi - Posizioni per l'allattamento - Incontro con il pediatra



Genitorialità 04/12/2020

Incontro con la psicologa: il viaggio di trasformazione da figlia a genitore - Essere mamma, la coppia, la futura famiglia



Localizzazione del dolore 10/12/2020

Dove si localizza e come si contrasta con la respirazione e l'acqua - Analgesia epidurale e spinale, incontro con l'anestesista



Come tornare in forma 17/12/2020 *dalle 17.30 alle 19:00

Ritorno a casa - Alimentazione - Incontro con il medico estetico



Disostruzione pediatrica 18/12/2020

Disostruzione da liquidi e da solidi nel lattante - Manovre di disostruzione