



CORSI PREPARTO



FREQUENZA DEL CORSO: 1 volta alla settimana, 5 incontri. Inizio corso: 09/07/2020
E' gradita la presenza dei papà in tutte le lezioni



PREZZO CORSO: 170 euro. Fattura da consegnare entro la terza lezione



DURATA DELLE LEZIONI: 2* ore, dalle 18.00* alle 20.00
Si consiglia un abbigliamento comodo





OSTETRICA REFERENTE DEL CORSO: Urbani Francesca

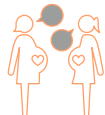


LOCATION: il corso si terrà nelle aule della Mater Dei di fronte alla clinica (civico 31)



INFORMAZIONI |  scansiona il qr code oppure
PRENOTAZIONI |  chiamaci allo 06.80220.6211

Programma:



Conosciamoci 09/07/2020

Presentazione delle partecipanti, aspettative del corso - Come cambia il nostro corpo in gravidanza - Alimentazione in gravidanza - Cosa mettere nella valigia



L'ora del parto e la localizzazione del dolore 16/07/2020

Dove si localizza e come si contrasta - Tecniche di respirazione e vocalizzazione - Analgesia epidurale e spinale - Incontro con l'anestesista



Dinamiche del parto e riabilitazione del pavimento pelvico 23/07/2020

Prodromico - Travaglio - Dilatante - Espulsivo - Secondamento e puerperio - Il taglio cesareo - Esercizi di preparazione al parto e post parto del pavimento pelvico



Disostruzione pediatrica 30/07/2020 - *Dalle 17:00 alle 20:00

Disostruzione da liquidi e da solidi nel lattante - Manovre di disostruzione (Richiesto abbigliamento sportivo)



Cosa accade subito dopo la sala parto e allattamento 03/08/2020

Allattamento al seno e i suoi vantaggi - Posizioni per l'allattamento - Incontro con il pediatra