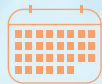




# CORSI PREPARTO



**FREQUENZA DEL CORSO:** 1 volta alla settimana, 5 incontri. Inizio corso: 28/05/2020  
E' gradita la presenza dei papà in tutte le lezioni



**PREZZO CORSO:** 170 euro. Fattura da consegnare entro la terza lezione



**DURATA DELLE LEZIONI:** 2 ore, dalle 17.00 alle 19.00  
Si consiglia un abbigliamento comodo





**OSTETRICA REFERENTE DEL CORSO:** Saliola Francesca Romana

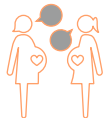


**LOCATION:** il corso si terrà nelle aule della Mater Dei di fronte alla clinica (civico 31)



**INFORMAZIONI** |  scansiona il qr code oppure  
**PRENOTAZIONI** |  chiamaci allo 06.80220.6211

## Programma:



### Conosciamoci 28/05/2020

Presentazione delle partecipanti, aspettative del corso - Come cambia il nostro corpo in gravidanza - Alimentazione in gravidanza - Cosa mettere nella valigia



### L'ora del parto e la localizzazione del dolore 04/06/2020

Dove si localizza e come si contrasta - Tecniche di respirazione e vocalizzazione - Analgesia epidurale e spinale - Incontro con l'anestesista



### Dinamiche del parto e riabilitazione del pavimento pelvico 11/06/2020

Prodromico - Travaglio - Dilatante - Espulsivo - Secondamento e puerperio - Il taglio cesareo - Esercizi di preparazione al parto e post parto del pavimento pelvico



### Cosa accade subito dopo la sala parto e allattamento 18/06/2020

Allattamento al seno e i suoi vantaggi - Posizioni per l'allattamento - Incontro con il pediatra



### Disostruzione pediatrica 25/06/2020

Disostruzione da liquidi e da solidi nel lattante - Manovre di disostruzione (Richiesto abbigliamento sportivo)